

## Team building esperienziale: il Team cooking

### Obiettivi:

Il Team building, letteralmente "costruzione del gruppo", è costituito da un insieme di attività formative, il cui scopo è la formazione di un gruppo di persone.

### OBIETTIVI

Il "team building" ha l'obiettivo di mettere in risalto quelle dinamiche legate alla consapevolezza del proprio ruolo in azienda relative a strategie e obiettivi condivisi. Il tutto svolto in un ambiente de-contestualizzato per permettere di sperimentare tecniche e metodi volte a un'interdipendenza positiva, bilanciando le capacità di lavorare individualmente e in team.

### IL METODO

Il metodo adottato per raggiungere tali obiettivi è il "Team Cooking", un'attività di team building dove ai partecipanti viene proposto di gestire, in spazi adeguati e attrezzati, una situazione che si avvicina ad un vero e proprio ristorante, con tutte le dinamiche organizzative ad esso legate, quali la presentazione e realizzazione di un menù, l'allestimento di una sala e la gestione del cliente. Nel corso di questa esperienza alterneremo momenti di confronto sulle dinamiche ad esso connesse, che aiuteranno il gruppo ad analizzare la propria esperienza aziendale confrontata con l'esperienza pratica vissuta nell'attività di team building.

### Destinatari:

Quadri che abbiano necessità di migliorare il lavoro in team.

### Principali Contenuti:

I principali contenuti che verranno affrontati verteranno sul:

- Teamworking;
- Lavorare per obiettivi;
- La comunicazione efficace;
- Il "problem solving";
- L'abilità nel team cooking.

### IL PROGRAMMA DELLE GIORNATE

Giorno 1: la giornata si svolgerà in orario pomeridiano e serale dalle ore 14.00 alle ore 22.00

- Accoglienza e presentazioni
- Attività di ice-breaking
- Presentazione delle due giornate formative
- Metafora del team cooking
- Brief tecnico
- Inizio attività in cucina e in sala
- Servizio clienti
- Termine servizio, alla chiusura del ristorante seguirà la cena gourmet per i partecipanti con debriefing dell'attività

Giorno 2: la giornata si svolgerà con orario diurno dalle ore 09.00 alle ore 18.00

da quanto emerso dalla prima giornata, si analizzeranno metodi e strumenti da comparare al proprio contesto lavorativo:

- Lavorare per obiettivi
- Teamworking
- Il “problem solving”
- La comunicazione efficace