



Controllare le emozioni

Un corso per chi ha interesse a gestire le emozioni e migliorare le relazioni personali e professionali effettuando la dicotomia tra analisi soggettiva e oggettiva. Le emozioni regolano infatti e influenzano il nostro comportamento: il corso insegna a valutare in modo oggettivo gli eventi senza essere preda delle emozioni che spesso offuscano la realtà e causano interpretazioni soggettive.

Struttura del corso

	MATERIE	durata
1	CONTROLLARE LE EMOZIONI SUL PIANO PROFESSIONALE E PERSONALE	8
2	IMPARA AD ESPRIMERE LA TUA OPINIONE IN AMBITO PROFESSIONALE E PERSONALE	8

DURATA

16 ore
2 gg a settimana

NUMERO DI PARTECIPANTI

Massimo 14 persone

SEDE DEL CORSO

Via Massena 2, 10128 –
Torino
o qualsiasi altra sede
ASCOM della provincia di
Torino ove si raggiunga il
numero di adesioni

COSTI

Corso a pagamento

PER INFO ed ISCRIZIONI

Via Massena 20, 10128
Torino
Tel. 011/5516290
Fax 011/5516229
forter@forter.it

Orario: lun-gio 08.30-17.30

ven 08.30 - 16.30